

Le Rouen Est V2T et la Ville de Bonsecours organisent la 14^{ème} édition de:
« **La Bonauxilienne** » avec un tout Nouveau Programme:

Rando VTT 45 km – D+ 800m

Rando VTT 70 km – D+ 1.100m

Marche Nordique 12 km (en partenariat avec l'EAPE)

Randos VTT Kids (à partir de 8 ans)

Principe et originalité de la Bonauxilienne: Les participants sont répartis en groupes et encadrés par des membres du club. Les parcours sont non fléchés. On reste solidaire au sein des groupes. On attend les attardés et on s'entraide, le tout dans la bonne humeur et l'esprit sportif !

Formule « Frites, Saucisse et Boisson » proposée à l'arrivée pour clôturer l'aventure en toute convivialité !

Inscription par courrier ou directement sur le site du club: www.rouenestv2t.com

16 ans minimum pour les randos VTT (autorisation parentale pour les moins de 18 ans)

Règlement de la Bonauxilienne

1. Je porte un casque pour la pratique du VTT
2. Je suis courtois et je reste discret.
3. Je maîtrise ma vitesse en toute circonstance et je ne prends pas de risques inutiles pour moi et pour autrui
4. Je dépasse avec prudence les randonneurs pédestres et équestres qui restent prioritaires.
5. Je respecte la nature et les propriétés privées.
6. J'emporte un nécessaire de réparation
7. Je respecte le code de la route en tout lieu et en toutes circonstances.
8. Je m'engage à rester au sein de mon groupe et à **respecter les consignes des accompagnateurs.**
9. En cas d'abandon, j'avise les Organisateurs.
10. J'accepte le droit à l'image .
11. Je m'engage à entretenir la bonne humeur et la convivialité.

Bâtons de marche obligatoires pour la Marche Nordique

Programme de la journée

- Accueil des participants à partir de **7h00** (petit déjeuner, et briefing)
- **7h30:** Départ du 70 km
- **8h30:** Départ du 45 km
- **10h00:** Départ de la Marche Nordique
- **10h30:** Départ des Randos VTT Kids
- **12h30:** Arrivée groupée et Apéro
- **13h00:** Formule repas

* **Les tarifs intègrent un bon pour la formule du midi**

N'hésitez pas à convier vos proches à vous rejoindre à l'arrivée pour partager un moment de convivialité.

Formule repas sur place pour les visiteurs: 6 €

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

A retourner par courrier à:

**Rouen Est V2T – 628, route de Martainville
76520 Fresne Le Plan
chèque à l'ordre du Rouen Est V2T**

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Date de naissance: Sexe (M/F):

Tél :

Mail :

Club :

N° licence FFCT :

Rando VTT 45 km – Tarif 10 €* (-2€FFCT)

Rando VTT 70 km – Tarif 14 €* (-2€FFCT)

Marche Nordique 12 km – Tarif 6 €*

Rando VTT Kids - Tarif 2€*

Je souhaite être dans le groupe de :

J'apporte mon aide pour la sécurité

oui (préciser compétence)

.....

Je décharge les organisateurs de tout incident, perte, vol, détérioration pouvant survenir à mon matériel pendant la randonnée.

J'ai pris connaissance et m'engage à respecter le règlement de "La Bonauxilienne".

Signature: