

Règlement de la Randonnée:

"LA BONAUXILIENNE" du 12 mai 2013

1. Je porte un casque à coque rigide. Gants et lunettes sont vivement conseillés.
2. Je suis courtois et je reste discret.
3. Je maîtrise ma vitesse en toute circonstance et je ne prends pas de risques inutiles pour moi et pour autrui
4. Je dépasse avec prudence les randonneurs pédestres et équestres qui restent prioritaires.
5. Je respecte la nature et les propriétés privées.
6. J'emporte un nécessaire de réparation et de quoi me ravitailler (eau, nourriture).
7. Je respecte le code de la route en tout lieu et en toutes circonstances.
8. Je m'engage à rester au sein de mon groupe (attente en haut des côtes et aux points stratégiques) et à **respecter les consignes des accompagnateurs**.
9. Je m'engage à me faire établir un certificat médical de moins de 3 mois;
10. Je m'engage à avoir une condition physique suffisante pour réaliser le parcours sur lequel je me suis inscrit (75km + 1.400 D+ ou 105km + 2.000 D+)
11. En cas d'abandon, j'avise les Organisateurs.
12. J'accepte le droit à l'image .
13. Je m'engage à entretenir la bonne humeur et la convivialité.

Attention:

- Aucune Inscription sur place. Seules les personnes dont l'inscription a été enregistrée peuvent participer à la rando.

-Prévenir au plus tôt en cas de désistement pour réattribuer la place à ceux qui sont sur liste d'attente.

Nos Partenaires:



ROUENESTV2T

Rando VTT

LA BONAUXILIENNE

12e édition

2 PARCOURS: 75 ou 105 km

12 MAI 2013

Contacts: (WE ou après 20h)

Xavier Monchablon: **06 64 05 57 23** ou Thibaut Dupain: **06 89 92 20 12**

mail: xmonchablon@orange.fr ou thibaut.dupain@wanadoo.fr

Internet: <http://rouenestv2t.free.fr/>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le club Rouen Est V2T et la Ville de Bonsecours organisent la 12^{ème} édition de « **La Bonauxilienne** » .

Randonnée VTT de 75 km (1.400 m de D+) ou de 105 km (2.000 m de D+), sans aucun caractère de compétition mais avec un relief qui requiert un entraînement sérieux.

Les participants sont répartis en groupes d'une vingtaine de personnes et encadrés par des membres de Rouen Est V2T. Le groupe reste **obligatoirement** constitué. On attend les attardés et on s'entraide !

4 ravitaillements sur le parcours.

Pot de l'amitié et Tombola à l'arrivée ...avec quelques très beaux lots...

Attention: 200 personnes maxi. Inscriptions prises par ordre d'arrivée, versement inclus.

Conditions: 16 ans mini, règlement signé, port du casque obligatoire.

Participation: 15 € (affiliés FFCT) / 17 € (non-affiliés FFCT)

Rendez-vous à la Halle des Sports de Bonsecours **à 6h45 précises le 12 mai 2013**

3 parkings disponibles autour de la Halle des Sports
Constitution des groupes, remise d'une plaque de cadre et briefing des organisateurs pour la journée

Petit Déjeuner offert

Le départ de la randonnée sera donné progressivement **par groupe à partir de 7h30**

Arrivée aux alentours de 17h30 (indicatif)

Un bulletin par personne

A retourner avec un chèque de 15 € (affiliés FFCT) ou de 17 € (non affiliés FFCT) à l'ordre du Trésor Public

Adresse :

Rouen Est V2T – 628 route de Martainville – 76520 Fresne Le Plan

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance:

Sexe (M/F):

Tél :

Club:

N° licence FFCT :

e-mail:

Bonaux Noire (105km)

Bonaux Rouge (75km)

Si vous souhaitez rouler dans un groupe précis, merci de l'indiquer:

.....
Je suis d'accord pour apporter mon aide pour la sécurité (vététistes médecins, pompiers, infirmiers, secouristes):

oui (préciser compétence)

non

Je décharge les organisateurs de tout incident, perte, vol, détérioration pouvant survenir à mon VTT pendant la randonnée.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de "La Bonauxilienne" (*voir au dos*) et m'engage à le respecter. Risque d'exclusion en cas de non respect.

Signature: